



Épicerie Solidaire Bévinoise

Janvier 2025

L'Épi*news Bonne Année

Nous souhaitons à tous nos adhérents, bénévoles, accompagnés et partenaires une très belle année, pleine de santé, de bonheur et de solidarité.

Un grand merci aux boulangeries « **La Croisée des Pins** » à St Brévin Les Pins et « **Le Fournil** » à St Brévin l'Océan qui nous fournissent chaque semaine en invendus de pain. Ce partenariat fonctionne très bien.

La responsable de la boulangerie « Le Fournil » est très sensibilisée à l'action de l'Épicerie puisqu'en période des Galettes des Rois, elle reverse 1€ sur chaque vente de galette qu'elle dépose devant le client dans une boîte prévue à cet effet.



Galette des bénévoles



Nous vous donnons rendez-vous dans les locaux de l'Épicerie, le **mardi 14 Janvier à 17h** pour partager la traditionnelle galette.

A cette occasion, nous lançons un concours de galettes.

Que les pâtisseries ou pâtisseries se rapprochent de Julie ou Anais pour s'inscrire.

A vos fourneaux et que celle qui sera élue la meilleure galette gagne.



Adhésion 2025

Vous pouvez dès maintenant aller sur le site Helloasso afin de régler votre adhésion 2025.

Pour ce faire, rendez-vous sur l'onglet Accueil du planning et cliquez sur le lien ou bien cliquez [ici](#).



ACCUEIL

Adhésion 2025



Passer la souris sur ce texte et cliquer sur lien ci-dessous

<https://www.helloasso.com/associ...>

Épicerie Solidaire Bévinoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint Brévin Les Pins

02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com

Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com





L'Épi'news

A chacun
son tour

Élodie, créatrice des tickets d'attente pour le passage à l'Épicerie.

Elodie, personne accompagnée pendant quelques temps à l'Épicerie, a toujours aimé les loisirs créatifs.

Elle avait remarqué que les fiches de numéro étaient tristes; elle a proposé de les illustrer pour leur donner un air plus festif.

Elle a donc réalisé une série sur le thème des fleurs qui a eu beaucoup de succès.

Bien qu'ayant quitté l'Épicerie, elle a proposé de faire une seconde édition pour remplacer les fiches un peu usagées. Cette fois, elle a choisi le thème des aliments et a confectionné ces fiches avec ses 2 enfants.

Ce "partenariat" familial a donné un résultat créatif et ludique. Bravo Elodie.



Repas partagé
« anti-gaspi »

Quatre élèves entre 17 et 19 ans en terminale Bac pro SAPAT (service à la personnes et animation des territoires) à la MFR (*) de Saint Père en Retz, suivent une formation donnant accès à différents domaines dans le service à la personne et dans le tourisme.



Dans un des modules professionnels de cette formation, ils doivent élaborer et réaliser un projet à visée socialisante en partenariat avec une association pour valider les compétences de cette matière pour leur examen final.

Quelque mois auparavant ils avaient pu visiter l'Épicerie Solidaire de Saint Brévin les Pins. Il leur a semblé intéressant d'effectuer un partenariat avec l'association, en incluant les personnes en situation de précarité. Le but du projet est d'effectuer un atelier culinaire avec des produits antigaspi et de récolter des aliments grâce à une collecte de dons ainsi que des produits locaux des partenaires contactés en amont. Grâce à cet atelier cuisine, ils veulent réaliser un moment de partage lors de ce repas confectionné ensemble.

La date est fixée au **lundi 10 Mars dans les locaux de l'association** (maximum 8 personnes bénéficiaires et bénévoles).

A la question : Pourquoi avoir choisi l'Épicerie Solidaire ? Ils répondent :

« *Ce projet nous tenait à cœur, car on voulait montrer aux personnes en situation de précarité qu'elles peuvent préparer et manger des repas à prix bas ou peu élevé* ».

L'Épicerie salue l'engagement et la motivation de Tiphonie, Maëli, Cyrielle et Mathéo.

(*) Maison Familiale Rurale



l'Épi'news

Repas de Noël solidaire

Que dire de cette journée sinon qu'elle fut superbement réussie grâce au travail de tous les bénévoles des associations et partenaires : Retz'Activités, l'Épicerie Solidaire Brévineoise, le centre Socio-Culturel Mireille Moyon, le Secours Catholique, la Croix Rouge, Vélo pour tous et Vie Libre.

Un travail considérable a été réalisé pour accueillir environ 200 personnes. Un grand merci aux bénévoles pour la mise en place de la salle, la décoration, les achats, la cuisine, la vaisselle, le bar, l'animation, le service, le nettoyage, la vaisselle etc ...

Merci également aux partenaires pour les petits cadeaux offerts.



Séance maquillage



Apéritif géant



La chorale de l'Épicerie en action



Une équipe prête pour le service !



Même le Père Noël est venu



Atelier cuisine

L'association "les Bouillonnantes" a pour objectif de fédérer, soutenir, accompagner et valoriser les lieux et acteurs engagés, ou souhaitant s'engager, en faveur d'une alimentation responsable, à Nantes et autour de Nantes.

L'association vise aussi à renseigner et à inspirer le professionnel et le citoyen vers des pratiques alimentaires durables et vertueuses sur les plans environnemental, social et économique.

Dans cette optique et pour illustrer leur action, les Bouillonnantes nous proposent 2 temps :

- le **3 Février à partir de 14h30** dans les locaux de l'Épicerie, la confection d'un repas que les participants consommeront chez eux (*voir article concernant le repas partagé en page 6*)

- le **17 Février le Banquet Solidaires des Chefs Nantais** pour sa troisième édition.

Il aura lieu à Nantes. à la Little Atlantique Brewery, partenaire de l'évènement.

Surprise : on ne sait ni le nom des chefs, ni ce qu'ils vont confectionner. Ce sera l'occasion de mettre en avant une cuisine responsable faite avec des produits de producteurs locaux .

Un moment aussi de partage pour faire de nouvelles connaissances.

L'ÉpicerieSolidaire Brévineoise a été invitée à participer avec 1 accompagnateur et 4 bénéficiaires.

Organisé par l'association Les Bouillonnantes, le Banquet Solidaire des Chefs nantais revient pour sa troisième édition.

Où ? Chez notre partenaire et grand soutien de cet évènement :
le Little Atlantique Brewery



Qui ? Surprise ! Ni les cuisiniers, ni le menu ne vous seront dévoilés !

Nous vous laissons vous laisser tenter et venir découvrir ce que les 5 restaurateur.rice.s, membres de l'association, vous auront concocté.

Quoi ? Un banquet à la bonne franquette ! Pas de chichi ni plan de table ! Ici, dans une ancienne huilerie au cadre magnifique surplombant la Loire, les plats se partagent et les langues se délient. On découvre sa voisine ou son voisin de table, on échange, on goûte, on se régale des bons mets de ces fervents défenseurs du bien-manger

Ce banquet sera l'occasion de mettre en avant une cuisine responsable faite avec des produits locaux provenant des paysans de notre territoire. Pour convenir à tous, le menu sera végétarien ou, peut-être, pour certains plats, avec des produits de la mer (coquillages...).

Nous vous informons également que de l'alcool sera servi à table : 1 pichet de bière à l'apéritif pour 6 personnes puis 2 bouteilles de vin pendant le repas pour 6 personnes également - soit 1 verre de bière et 2 verres de vin/personne - sans aucune obligation d'en consommer évidemment. Nous laissons le soin à chaque accompagnateur-trice de définir les règles avec son groupe avant en fonction des pratiques de chaque structure.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur leur site <https://les-bouillonnantes.com/a-propos/>



l'Épi'news

Sortie bowling



Une sortie bowling, organisée avec Retz'activités, est prévue le **16 janvier** dans l'après-midi.



Séances "Beauté bien-être"

En plus des séances soins du visage et maquillage, Nathalie réalise un atelier colorimétrie.

La colorimétrie et la morphologie permettent de trouver les formes et couleurs de vêtements adaptés afin de valoriser son image.

SOCIO-ESTHÉTICIENNE

Il est important de prendre soin de soi...

Le Jeudi

AGENDA

16 janvier

Atelier colorimétrie

2€ EN INDIVIDUEL
0,5€ L'ATELIER COLLECTIF

Soins réalisés par Nathalie
Prendre RDV avec Julie

Découverte de la sophrologie



Pour la rentrée, nous vous proposerons une séance découverte de la sophrologie le **21 janvier de 16h à 17h**. Nous pourrions accepter un **maximum de 15 personnes** aussi ne tardez pas à vous inscrire. Le lieu sera ultérieurement confirmé.

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.

Atelier musicothérapie

Le prochain atelier aura lieu le **vendredi 24 janvier, à 11h** avec Christine, bénévole.

La musicothérapie est une forme de thérapie qui utilise la musique comme un moyen de soigner ou de répondre à une problématique donnée.





l'Épi'news

Vente solidaire

Une vente solidaire de vêtements est organisée par l'association Solidarité du Coeur le **22 janvier** salle **Maillet 186 av de Mindin à Saint Brévin Les Pins**.

Vous y trouverez des vêtements homme, femme, enfant, des chaussures, de la maroquinerie et du linge de maison.

Les bénéfices réalisés sont reversés à l'Épicerie.

Si vous souhaitez faire un don de vêtements (propres et en bon état) vous pouvez les déposer tous **les lundis de 14h à 16h** salle **Maillet**.

Renseignements : solidariteducoeur44@gmail.com ou tél. 07 68 00 86 89



Vente d'affiches

Une nouvelle vente d'affiches de cinéma est programmée le **1er février** au

CinéJade



Collège Saint Joseph



Fin 2024, à l'initiative du directeur du collège Saint Joseph, à un appel aux dons a été lancé au sein de l'établissement. Les élèves ont été sensibilisés par cette campagne, et ont offert des friandises, des gâteaux et quelques petits cadeaux sur le thème de Noël confectionnés, pour certains, par les élèves eux-mêmes. Nous les remercions sincèrement de leur générosité.



Repas partagé

Lundi 27 janvier : il y aura peut-être un repas partagé. Cela reste à confirmer.

Lundi 3 février : fruits et légumes de saison. Ce repas est organisé par l'association Les Bouillonnantes en partenariat avec la Banque Alimentaire. Il n'y aura pas de repas sur place mais les participants pourront emmener les préparations (prévoir des contenants). Priorité sera donnée aux personnes qui ont déjà participé à des repas partagés.



Horaires



L'Épicerie est ouverte les

- ◆ **Lundi : de 17h00 à 18h30**
- ◆ **Mardi : de 14h30 à 16h00**
- ◆ **Vendredi : de 9h30 à 11h00**



Épicerie Solidaire Brévinoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint Brévin Les Pins

02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com

Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com